

Mateřská škola Horní Pěna 19

Provozní a stravovací řád školní jídelny

Č.j.:

Účinnost od: 1.9.2026

Spisový znak:

Skartační znak:

Změny: Provozní a stravovací řád školní jídelny, platný od 1. 9. 2025

I. Provozní řád ŠJ

Vedoucí ŠJ a pracovníce kuchyně se řídí danými hygienickými vyhláškami, vnitřními předpisy a směrnici:

vyhláška Ministerstva zdravotnictví ČR č. 137/2004 Sb., o hygienických požadavcích na stravovací služby a o zásadách osobní a provozní hygieny

vyhláška Ministerstva zdravotnictví ČR č. 410/2005 Sb., kterou se stanoví hygienické požadavky na provoz škol, předškolních zařízení a některých školních zařízení

vyhláška MŠMT č. 107/2005 Sb., o školním stravování

Provozní řád, Stravovací řád, Sanitární řád, Pokyny pro pracovníce kuchyně, Pracovní náplně, Pokyny BOZP

ŠJ dodržuje: a) stanovený pitný režim,

b) technologické postupy a normy při přípravě jídla

- norma syrového masa

- doba od dokončení tepelné úpravy jídla do výdeje,

ŠJ denně odebírá vzorky pokrmů a vede předepsanou evidenci.

Do kuchyně a skladu potravin mají přístup pouze zaměstnanci ŠJ – se zdravotním průkazem. Ostatním osobám je do těchto prostor vstup zakázán.

V kuchyni je vyvěšen seznam rizikových potravin.

Rodiče mohou vznášet připomínky ke stravování dětí u vedoucí ŠJ.

II. Stravovací řád ŠJ

Časový rozvrh výdeje stravy na jednotlivých třídách

	přesnídávka	Oběd	svačina
Třída Rybičky	8,45 – 9,00	11,30	13, 45 – 14,00
Třída Pastelky	8,45 – 9,00	11,30	13, 45 – 14,00

Stravné :	<u>M3 - 6- celodenní</u>	<u>50,- Kč</u>
	Oběd	25,- Kč
	Svačina ranní	12,- Kč
	Přesnídávka odpolední	13,- Kč
	<u>M7 - celodenní</u>	<u>52,- Kč</u>
	Oběd	26,- Kč
	Svačina ranní	13,- Kč
	Přesnídávka odpolední	13,- Kč

Poplatky za stravné se hradí

- pravidelně každý měsíc, vždy k 25 dni v měsíci (Předpis plateb je rodičům k dispozici v aplikaci Naše MŠ)

Nepřítomnost dítěte je třeba nahlásit (prostřednictvím aplikace Naše MŠ) do 14,00h předešlého dne, v případě pozdějšího odhlášení je počítána cena stravného na následující den. První den nepřítomnosti dítě máte nárok na vyzvednutí si oběda ve školní jídelně do vlastních jídelnosičů.

Odchod po obědě - Dítěti je účtována celodenní strava, která se skládá z ranní svačiny, oběda a odpolední přesnídávky. Dítě při odchodu z MŠ po obědě si odnáší připravenou svačinu s sebou domů

Výjimky se povolují pouze po domluvě s ředitelem MŠ, a to zpravidla při zahájení docházky dítěte v tzv. adaptačním režimu.

III. Stravovací řád ŠJ pro dospělé

Stravování dospělých se řídí všemi výše uvedenými vyhláškami.

Finanční normativy a výživové normy jsou zákonným ustanovením, které je bezpodmínečně nutné dodržovat a kontrolovat.

Pracovníci MŠ a ŠJ mají během pracovní doby nárok na jedno hlavní jídlo, doplňková jídla mohou odebírat pouze za plnou úhradu nákladů na potraviny a věcných a provozních nákladů.

Výše finančního normativu je stanovena na 92 Kč.

Stravné zaměstnanci MŠ (dotovaný oběd) 35Kč.

Na základě vyhlášky Ministerstva zdravotnictví č. 137/2004 Sb. je nutné konzumovat jídlo v době oběda okamžitě po jeho vydání. Je nepřípustné jídlo dále skladovat (nelze nechávat na kuchyňkách, v lednici, ve vlastních nádobách atd.). Z toho vyplývá přísný zákaz odnášení jídla z MŠ § 25.

IV. Informace o stravování v MŠ

Mateřská škola učí děti správným stravovacím návykům

tomu je přizpůsobena skladba jídelního lístku, ve stravě je zařazen zvýšený podíl čerstvého ovoce a zeleniny, ovocných a zeleninových salátů, luštěninových salátů a pomazánek, cereálního pečiva a mléčných výrobků.

Je dodržován pitný režim: čaj ovocný, bylinný, s citrónem, voda, vitamínový nápoj (součástí pitného režimu není mléčný nápoj podávaný k přesnídávce).

Po dohodě rodičů s vedením MŠ a ŠJ je možné individuální řešení lékařem potvrzeného dietetického problému (potravinové alergie, bezlepková dieta ...).

Při tomto způsobu stravování se při přípravě pokrmů pracovníci školní kuchyně řídí pokyny nutričního terapeuta, který provádí výběr potravin, receptur, sestavení jídelního lístku a dohlíží na způsob přípravy jídel vydávaných v rámci dietního stravování.

Pravidla pro tvorbu jídelního lístku

- řídí se platnými vyhláškami,
- podmínkou je měsíční plnění „spotřebního koše“
spotřební koš: je evidence jednotlivých složek stravy, aby byla dodržena předepsaná výživová norma,
- jeho plnění zaručuje pestrost a vyváženost stravy.

Orientační přehled pro dodržení daných pravidel

Druh a úprava jídla	Četnost
Masité	3x týdně
Sladké	1x týdně
Bezmasé nebo polomasité	1x týdně
Brambory (v různých úpravách)	2-3x týdně
Rýže, těstoviny ...	1-2x týdně
Houskový knedlík	2x měsíčně
Jiné kynuté jídlo (buchty, vdolky ...)	2x měsíčně
Luštěniny – kaše	2x měsíčně
Luštěniny – polévka	2x měsíčně
Filé (jiná podoba ryb)	2x měsíčně
Mléčné výrobky (jogurt, tvaroh, sýry)	1-2x týdně
Ovoce, zelenina	denně
Méko (dítě by mělo vypít 0,2 l)	denně
Smažené jídlo	1x měsíčně

V Horní Pěně dne 1.9.2026

Bc. Hana Koudelková

Ředitelka MŠ

Petra Kolářová

Vedoucí ŠJ